

Patrimonio



- 1 Monasterio de Courias
- 2 Casco Histórico de Cangas del Narcea

Equipamientos



- 1 Museo del Vino de Cangas del Narcea
- 2 Centro de Recepción de Visitantes Alejandro Casona
- 3 Casa del Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias
- 4 Centro de Interpretación de Muniellos
- 5 Centro de Recepción de visitantes de Muniellos
- 6 Centro de Interpretación del Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias - Casa Florencio-
- 7 Aula de la Naturaleza y Palloza de San Antolín
- 8 Centro Expositivo Sendra del Oro
- 9 Colección Cultural Txileira

Artesanía



- 1 Cerámica Negra de Llamas del Mouru
- 2 Fábrica de Madresas Virgen de los Remedios
- 3 La Guardia del Cunqueiro (artesanía de la madera)

Pueblos de Interés



- | | |
|-----------------|----------------|
| 1 Bisuyu | 7 Aguardo |
| 2 Trescastro | 8 Rodeporcos |
| 3 Brañas d'Arba | 9 Uria |
| 4 Xinesosou | 10 Trabáu |
| 5 Xedre | 11 Fonduveigas |
| 6 Mual | |

Senderismo



- 1 Cuetu d'Arbas
- 2 Leitargos - La Chabola
- 3 Valle de Cibeia
- 4 El Cabril
- 5 Pousada de Rangos
- 6 Bosque de Mual
- 7 Oubachu
- 8 Pinar de las Montañas - El Pumar
- 9 Las Cadradas
- 10 Dolmen de Seroiro
- 11 Das Brañas
- 12 Da Hucha
- 13 Desafidero de Bustelín
- 14 Sendra del Oro
- 15 Dos Ancares
- 16 Pico Miravalles
- 17 Lagunas de Sistema
- 18 Lagunas de Trabáu
- 19 Sendra Moura
- 20 Llaguna Brañolina
- 21 Llagunas de Fasqueiro
- 22 Llagunas de Liangreiu
- 23 Llagunas de Liagüeiros
- 24 Ruta de Muniellos (requiere autorización de entrada)

- GR-203 - Por donde camina el oso
- GR-109 - Asturias interior

Paseos



- 1 Courias - El Puelo
- 2 Paseo del Vino
- 3 Mual - Las Tablizas
- 4 Villaxur - Naviegu
- 5 Cangas del Narcea - Santulaya
- 6 El Reboitál - Degaña
- 7 Bosque Mágico
- 8 Sistema - El Bao
- 9 San Antolín - Cecos
- 10 Sendra Sonora
- 11 Los senderos del oso pardo. Caminando al ritmo de las estaciones
- 12 Los senderos del oso pardo. Los refugios del oso pardo

Bici MTB



- 1 Chao d'Arqueira
- 2 El Coutu
- 3 Las Ermitas
- 4 Courias - L' Acebu

Itinerarios



- L' Acebu (CN-2)
- Ruta del Oro (CN-3)
- Ruta de Sierra (CN-6/CN-5)
- Ruta de los Puertos (AS-29/AS-348)
- La Asturleonesa (AS-15/AS-213)
- Travesía entre valles (CN-4/CN-8/AS-213)
- Las Montañas de Ibias (AS-212)

Áreas Recreativas



- 1 Santarvís
- 2 La Pirarina
- 3 Leitargos
- 4 Penoceto
- 5 La Coljada Zarréu
- 6 La Medal
- 7 Los Molinos
- 8 El Capillo
- 9 Campa Tormaléo
- 10 Cecos
- 11 San Antolín

Miradores

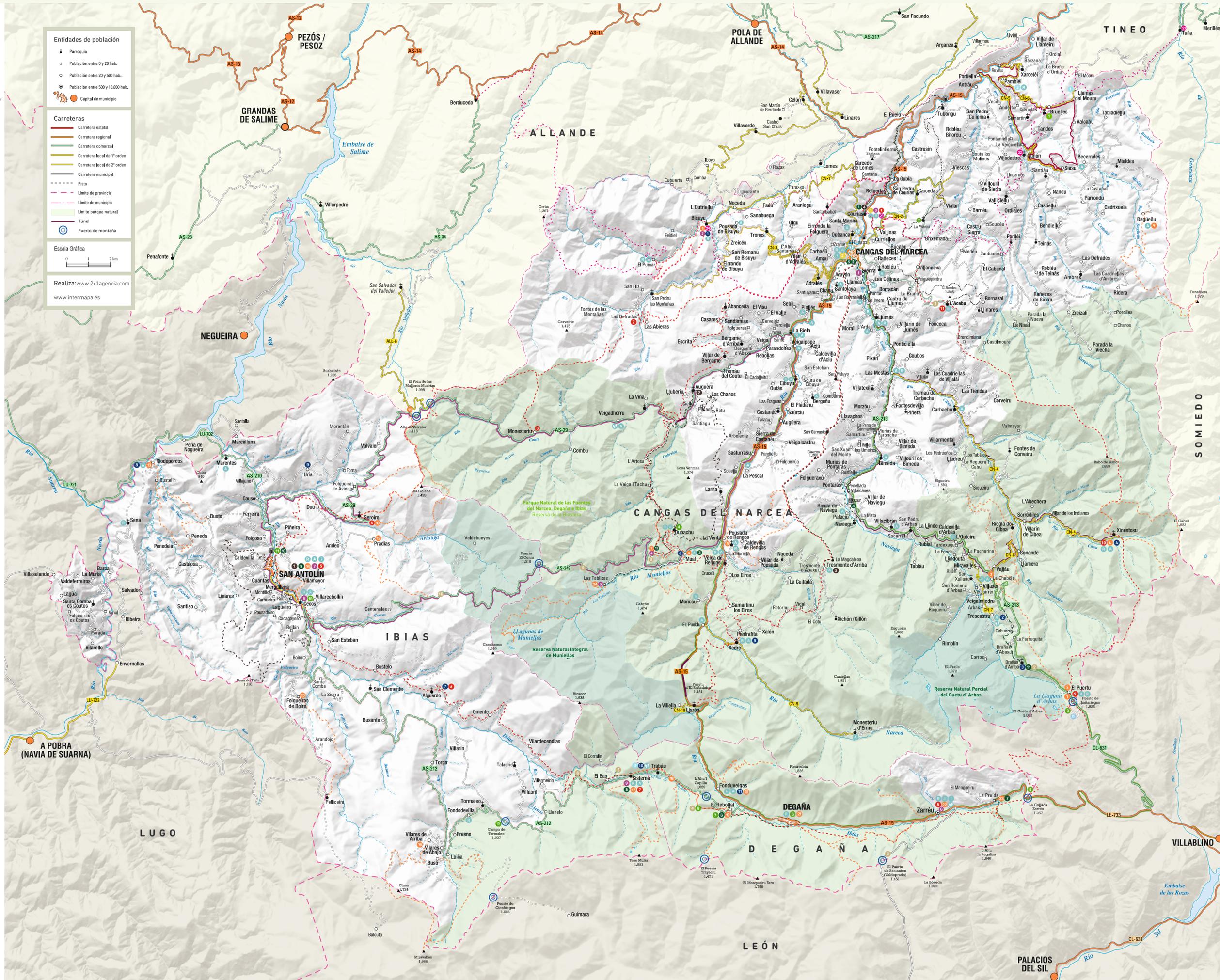


- 1 L' Acebu
- 2 Brañas d'Arba
- 3 La Corza
- 4 El Capillo
- 5 El Pousadoiro
- 6 El Furaçón
- 7 Fonduveigas
- 8 Centro de Interpretación de Muniellos
- 9 Muniellos
- 10 El Sestón

A tu disposición

- | | |
|-----------------------------|-------------------|
| Alojamiento | Hospital |
| Restaurantes | Gasolinera |
| Ecoturismo / Turismo Activo | Estación de esquí |
| Información turística | |

Antes de comenzar tu actividad consulta el estado de las rutas y horarios de equipamientos.





Descubre Fuentes del Narcea

En pleno corazón de la Cordillera Cantábrica, Cangas del Narcea, Degaña e Ibias configuran, en sus 1.262 km² la Comarca Fuentes del Narcea. Una tierra amplia y montañosa con suaves lomas y profundos valles en cuyas laderas molean multitud de pequeñas aldeas en las que se disfruta de un clima más seco y soleado que el resto de Asturias. Ven y compruébalo.



Reserva de la Biosfera

Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias. Declarado Reserva de la Biosfera, abarca territorio de los tres concejos y es el de mayor extensión de Asturias. Engloba a su vez las Reservas de Muniel.los y Cuetu d'Arbas. Su paisaje ofrece gran variedad de matices, con bosques de robles, zonas de turberas, el hayedo más extenso de Asturias en el entorno de Xedré y Monesteriu d'Ermu, o valles de modelo glaciar como el de Degaña.



Servicios

Fuentes del Narcea cuenta con una red de alojamientos que harán de tu estancia un viaje inolvidable. Tranquilidad y autenticidad a partes iguales.

Además podrás disfrutar de una gran variedad de actividades de ecoturismo, deporte y turismo activo: senderismo, observación de fauna y naturaleza, itinerarios en vehículo, esquí, ... y todo ello siempre contando con una gran dotación de servicios y comercios que ofrecen los principales centros urbanos.

Descúbrelos en nuestra web www.fuentesdelnarcea.org

www.fuentesdelnarcea.org

DEL NARCEA
FUENTES

Cangas del Narcea - Degaña - Ibias
MAPA



Paisaje heredado
Una rica cultura tradicional heredera de la vida campesina de antaño es el punto de partida para conocer nuestras construcciones populares.

Las pallozas, arcaicas casas de cubierta vegetal, herederas directas de la casa redonda de origen castreño. Descubre como era la vida en ellas a través de La Palloza de San Antolín (Ibias).

Destacan los hórreos y paneras, edificaciones auxiliares con características propias; pegollos de mampostería, cubiertas de pizarra o paja y bellas decoraciones talladas que adornan a algunas de ellas.

Otras construcciones ligadas con la actividad humana y propias de esta zona son: el **cortín** edificación circular, de piedra, que rodea a las colmenas con el fin de defenderlas de las visitas del oso;



Paraiso natural

Reserva Natural Integral de Muniel.los. Comprende los montes de Muniel.los, La Villiel.la y Valdebois y está considerado el robledal más importante de Europa. A su alto grado de conservación se suma su gran diversidad e interés faunístico, al albergar especies como el oso pardo, el urogallo, la nutria, el lobo... Para conservar todo ello su visita está condicionada a un permiso de entrada.

Solicitud de permiso de entrada a la Reserva Natural Integral de Muniel.los
Teléfono: 985 27 91 00
012 (desde Asturias)
www.asturias.es

Reserva Natural Parcial del Cuetu d'Arbas. El techo de la comarca con el pico que le da nombre. Cuenta además con una imponente laguna y una interesante muestra de turberas, además de ser uno de los principales corredores biológicos del oso pardo.



Somos Tierra de Vinos

Y para conocerlos que mejor forma que visitando nuestras bodegas y paisaje de viñedo.

Te proponemos catas comentadas, chatear con amigos o acompañar una suculenta comida con Vino D.O.P Cangas.

Nuestra gastronomía se basa fundamentalmente en productos naturales elaborados o cosechados en la comarca. El plato más típico es el Pote de Berzas (también puede ser con fréjoles o nabizas). Destaca la excelente calidad de nuestra carne roxa (raza autóctona Asturiana de los Valles) y los productos derivados del cerdo como el botelo o butiel.lu y el choscu.

La caza, la miel y el pan artesano de leña son otras de nuestras especialidades. Y no te vayas sin probar algún postre típico: feisuelos, requesón con miel, el queso de Xinestosu o la rosca de Ibias.



Patrimonio
Nuestra historia ha dejado una poderosa huella en el paisaje. Recorrer la comarca te permitirá recuperar nuestro pasado.

Villa de Cangas del Narcea Callejea y descubre entre sus serpenteantes calles la Basílica de La Magdalena (Monumento Histórico-Artístico Nacional), palacios como el de El Conde Toreno, Oumaña, Uria, Pampléi, Los Chanos o Peñalba. Y conoce la honda tradición que rodea a la capilla de El Carmen y el puente medieval en el barrio de Entrambasaguas.

Monasterio de Courias Fundado en 1043 el edificio actual es del s. XVIII y es conocido como "El Escorialin asturiano". Su iglesia conserva un destacado cristo del s.XII conocido como "El Cristo de la cantonada". Está declarado Monumento Histórico-Artístico Nacional y recuperado como Parador Nacional.

Testigo de nuestra dilatada historia son especialmente las zonas rurales. Palacios y casonas se diseminan por toda la comarca. Aunque las construcciones originales son anteriores (a veces de la alta edad media) los edificios actuales suelen ser característicos de los siglos XVI-XVIII.



Costumbres y tradiciones

Conocer las costumbres y tradiciones del lugar que visitas te pone en contacto con su realidad y que mejor forma que de la mano de sus protagonistas.

Tixileiros o Cunqueiros: estos artesanos se especializaron en la elaboración de vajillas de madera y otros útiles. Antiguamente la Tierra Tixileira o Cunqueira se extendía por los pueblos de Trabáu y El Corralín en Degaña y Sistema y El Bao en Ibias. Hoy en día un artesano conserva el oficio en **La Guarida del Cunqueiru** en Trabáu. Contacto: 689 755 836

Cerámica Negra de Llamas del Mouru: Llamas del Mouru conserva el último alfar. Esta cerámica tiene la peculiaridad de su color negro y sus brillos metálicos. Entre la amplia variedad de piezas con las que cuentan, las más tradicionales son: Xarros, ollas, escudielas, penadas, queseras, etc. Contacto: 985 92 12 35

Fábrica de Madreñas Virgen de los Remedios: No es posible separar Asturias de la madreña. El calzado hecho enteramente de una sola pieza de madera, perfecto para aislar del barro y de la humedad de las "caleyas" asturianas. Descubre el oficio de madreñero en Pampléi. Contacto: 985 81 50 66



Rincones

Museo del Vino de Cangas del Narcea. (San Tisu) Sumérgete en la cultura del Vino de Cangas con los 5 sentidos. Contacto: 984 49 70 09

Centro de Recepción de visitantes Alejandro Casona. (Bisuyu). Un recorrido por la vida y trayectoria de este literato y por la tradición ferreira del pueblo. Contacto: 722 62 17 08

Colección Museográfica de El Tixileiro. (Sistema). Una representativa colección de piezas que te ayudará a entender mejor el oficio de los Tixileiros. Contacto: 985 81 87 07

Casa del Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias (Counias). Además de tener toda la información sobre el parque, también cuenta con referencias al Monasterio de Courias ya que está ubicado en las antiguas caballerizas de este cenobio. Contacto: 985 81 39 81



Aula de la Naturaleza del Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias y Centro de Interpretación de la Palloza (San Antolín). Descubre como los habitantes de estas tierras han sabido modelar y mantener el paisaje. Una visita llena de peculiaridades. Contacto: 615 16 43 29

Centro de Interpretación del Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias 'Casa Florencio' (Zarréu). Casona tradicional del siglo XIX con exposiciones temporales y la Oficina de Información Turística de Degaña. Contacto: 985 66 50 39



CITAS QUE NO TE PUEDES PERDER:

OS REISES: En Ibias, la víspera del día de Reyes una mascarada recorre las aldeas pidiendo el aguinado.

L'ARBOLÓN: En Cangas del Narcea, la noche de San Pedro se planta un gran árbol, traído a hombros, frente a la capilla de Carmen.

FIESTAS DEL CARMEN Y LA MAGDALENA: En Cangas del Narcea, del 14 al 22 de julio. El día 16 se dispara la singular Descarga.

SANTIAGO DE DEGAÑA: 25 de julio en la capital del concejo degaños. **GIRA A LA CAMPA:** En Tormaleo a mediados de agosto.

SAN LUIS DE TRABÁU: Del 19 al 21 de agosto en Trabáu (Degaña). En ella se baila la tradicional Danza de los Palos.

SAN ANTOLÍN DE IBIAS: Primer domingo de septiembre. **ROMERÍA DE L'ACEBU:** 8 de septiembre y de gran devoción entre los vaqueiros de alzada.

FIESTA DE LA VENDIMIA: En el puente de octubre los viticultores del Vino D.O.P. Cangas presentan sus caldos.

SANTA BÁRBARA: El 4 de diciembre en Cangas del Narcea y Zarréu.

FUENTES DEL NARCEA
Asturias paraíso natural



Cómo llegar